ACTA 1

FECHA: 11 de abril del 2025

HORA: 4:30 pm

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel

TEMA: Resolución de conflictos -Manejo de emociones

ASISTENTES: Talento humano

ORDEN DEL DÍA

- Bienvenida
- Desarrollo del tema
- Despedida

PROPOSITO: Promover en el talento humano la habilidad de controlar sus propias emociones, previniendo los efectos perjudiciales de las emociones negativas. Identificando sus fortalezas y debilidades y así mejorar su salud mental favoreciendo la generación de emociones positivas.

DESARROLLO:

El día de hoy 11 de abril del 2025 siendo las 4:30 pm el talento humano del Jardín Infantil Cofinanciado Emanuel, se reúne con el propósito de tratar el tema sobre manejo de emociones. Como introducción al tema La profesional en atención a primera infancia Sandra Moque nos menciona que a diario experimentamos una amplia gama de emociones que, si no se gestionan adecuadamente, pueden impactar mucho en nuestra salud mental, nuestras relaciones y nuestro bienestar general y por lo tanto es importante aprender a manejar de la mejor manera nuestras emociones.

Se menciona también que la gestión emocional no se trata de reprimir lo que sentimos, sino de aprender a relacionarnos de manera más saludable con nuestras emociones, poder tener la capacidad de reconocer, comprender y regular nuestras emociones de manera más consciente, para que podamos responder a situaciones de la vida con mayor control. Para concluir con el tema se mencionan algunos beneficios que se obtienen al saber manejar y controlar nuestras emociones como, por ejemplo:

1. Fortalecerá nuestra capacidad de resiliencia.
2. Sentir nuestras emociones, sin confundirnos con ellas, nos dará mayor claridad y control en las situaciones que se presentan diariamente.
3. Nos vamos a comunicar de manera más efectiva y empática, haciendo que nuestras relaciones mejoren.
4. Reduciremos el riesgo de somatizaciones y problemas de salud.
5. Nuestra autoestima va a aumentar, teniendo una vida más plena y auténtica.

En un segundo momento se invitó a los profesionales en atención a la primera infancia a realizar una actividad lúdica que consistía en que cada uno tenía un globo y se les pidió que lo fueran inflando si sentían que durante la semana habrían experimentado ciertas situaciones que durante la semana les hubiera provocado emociones negativas como miedo, ira, tristeza, vergüenza, ansiedad, culpa, soledad, rechazo decepción, impotencia intranquilidad o frustración. Y al final lo reventaban simbolizando dejando atrás estas emociones que no nos hicieron sentir de la mejor manera, y terminar nuestra jornada y nuestra semana liberándonos de todos estos sentimientos.







Elaborado por Sandra Moque

Comité de talento humano

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Harold Giovanny Ramos	Prof. Aten. Prim. Inf	JIC EMANUEL	
Libia Pinzon T	Prof. Atn P. Inf	JIC EMANUEL	
Lina Barbosa R	Aux Administrativo	JIC EMANUEL	
Nicolle Dayana Laverde	Auxiliar en atencion PI	JIC EMANUEL	Nicolle Laverde
Jinet A. Charon Borgas	Profesional en atención a la primera Infancia	JIC EMANUEL	Alejandra Charon
Carolina Hurtado	P. aseo e higiene	JIC EMANUEL	Carolina H
Sandra Daza Lozano	Profesional en atencion a la Primera Infancia	JIC EMANUEL	Sandra Daza L.
Gloria C Ardila	P. aseo e higiene	JIC EMANUEL	Gloria C Ardila
Libia Ximena Arias	Prof: Atencion primera infancia	JIC EMANUEL	
Nubia Cortes Quintero	Profes en Atención primera Infancia	JIC EMANUEL	Nubia C.
Luz Andrea Monroy	Prof Atención primera Infancia	JIC EMANUEL	
Sandra Aponte C	P. aseo e higiene	JIC EMANUEL	Sandra
Sandra Rocha	M. Alimentos	JIC EMANUEL	Sandra Rocha
Sandra Moque Dict	Profesional Atencion Primera Infancia	JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	

Anexos: Talento humano

Elaboró: